



Information

SHA, ce qu'il faut savoir....

Référence : CPN-CLI-INF-0001

Version : 01

Date (de cette version) : Juin 2018

Page 1 sur 1

Service émetteur : CLIN

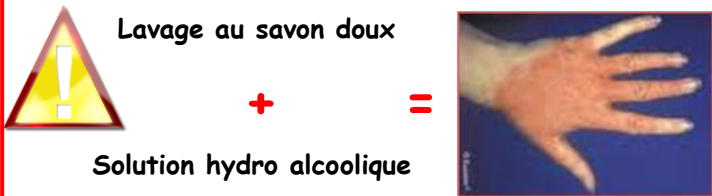
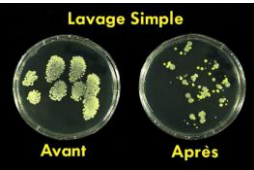
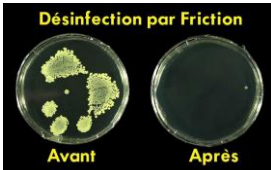
Délai de révision : tous les 5 ans

Validation : COPIL «Sécurité des Soins et Vigilances» - Juin 2018

Nécessité institutionnelle d'une version papier ☒

Diffusion des protocoles d'hygiène dans les UF - CPN-CLI-LIS-0043

Mise à jour par les référents en hygiène

Les SHA, rumeurs...	Les SHA, ce qu'il faut savoir...
Les SHA abiment les mains et ça pique !	<u>Non</u> les SHA n'abiment pas les mains, elles n'ont pas d'action détergente comme les savons et la présence d'émollients permet une hydratation cutanée à chaque utilisation. <u>Oui ça pique</u> si les mains comportent des lésions. La présence d'émollient dans les SHA favorise la cicatrisation.  Lavage au savon doux + Solution hydro alcoolique = Intolérance cutanée
Après plusieurs utilisations les mains sont collantes et poisseuses !	Cette sensation peut être améliorée par un lavage ponctuel au savon doux ou un rinçage des mains à l'eau.
Les SHA sont toxiques, cancérogènes !	Il n'y a pas de risque particulier (Rapport AFSSAPS - 2011) L'absorption de l'éthanol par voie dermique et pulmonaire se situe en dessous du seuil de toxicité humaine. Les SHA sont donc sans danger.
Il faut se méfier de la composition des SHA !	Les SHA sont composées : - d'alcool (éthanol le plus souvent) - d'eau - d'agents hydratant et émollient - d'agents gélifiants <u>Absence d'antiseptique, de colorant, conservateur et de parfum</u>
Risque d'allergie !	Le risque est minime du fait : - de l'absence de parfum, de colorants, conservateur - de la rareté des cas d'allergie à l'éthanol composant principal des SHA Les SHA sont bien tolérées chez les sujets atopiques.
Un lavage au savon doux est plus efficace qu'une friction avec les SHA !	Lavage Simple  Avant Après Non la preuve Désinfection par Friction  Avant Après 2 situations pour lesquelles les SHA ne sont pas efficaces : <u>Gale et Clostridium difficile</u> : l'action mécanique du lavage au savon doux élimine les parasites ou les spores avant la friction avec les SHA
Les bactéries vont devenir résistantes aux SHA !	A ce jour <u>aucune étude ne l'a démontrée.</u>
Les flacons de SHA dans la poche ce n'est pas propre !	Après utilisation, le flacon est refermé et remis dans la poche. La friction est ensuite réalisée. Les mains sont donc correctement désinfectées.
Pour bien utiliser les SHA	6 à 8 frictions par jour et par soignant suffisent <i>Les mains doivent être visiblement sans souillures et sèches</i> <i>Remplir le creux de la main avec la SHA</i> <i>Frictionner les mains et les poignets jusqu'à séchage complet</i>
Pour toute information	http://www.solution-hydroalcoolique.net/ L'EOH et le service de santé au travail sont également à votre disposition

